

Gymnastik 25/26



Alle hold træner i Multisalen på Sydmors Skole og Børnehus.

Vi mangler stadig trænere på Minispring og 3.-4. klasse – så henvend dig gerne hvis du ønsker at gøre en positiv forskel for mange børn.

Hold	Dag	Tidspunkt	Instruktører
Forældre / barn Årg. 23-24	Onsdag	17.30-18.15	Maiken Hyldig Kristensen, Rikke Kristensen
Puslinge Årg. 21-22	Tirsdag	16.15-17.15	Karoline Nielsen, Janni Gregersen, + hjælpetrænere
Mini Spring Årg. 19-20	Onsdag	16.15-17.15	Kristen Zepeda-Riis, 2 ekstra voksne, + hjelpe-trænere
1.-2. klasse Årg. 17-18	Mandag	16.15-17.15	Henrik Lauridsen, Maya Zepeda-Riis, Julie Futtrup Riemandsgaard, + hjelpe-trænere
3.-4. klasse Årg. 15-16	Mandag	17.30-18.45	Mikkeline Noppenau, Jane Mouritsen, Anna Purup Kristensen, 1 ekstra voksen, + hjælpe-trænere
Bare dans Årg. 13-15	Tirsdag eller Onsdag	17.25-18.25 18.30-19.30	Luna Holbæk Lank Freya Holbæk Lank
Kun Spring Årg. 13-15	Torsdag	17.45-18.45	Niels Clausen, Jonas Odgaard, Joachim Mouritsen
5.-6. klasse Årg. 13-14	Mandag	18.45-20.00	Kasper Bak, Sara Madsen, Signe Nørgaard, Simone
Kvinde-fit	Tirsdag	19.30-20.30	Anne Sophie Thomsen Julie Riemandsgaard
Herreholdet	Torsdag	19.00-20.15	Jytte Odgaard Michael Mouritsen

Med forbehold for ændringer

Noget for enhver smag og ethvert aktivitetsniveau



www.sydmors.dk